

## BIJSCHOLING

### (On)zin van inspiratoire spiertraining: van atleten tot kritiek zieke patiënten

Zaterdag 23 februari 2019

#### Inhoud

Tijdens deze bijscholing wordt een overzicht gegeven van de rationale voor en het wetenschappelijke bewijs van inspiratoire spiertraining bij verschillende populaties.

Deelnemers leren een correcte evaluatie van inspiratoire spieren uit te voeren en een concreet trainingsprogramma op te stellen op basis van deze evaluatie. Ook de voor- en nadelen van verschillende trainingstoestellen en -modaliteiten komen aan bod.

#### Workshops

*U kunt beide workshops volgen.*

- Workshop 1: Evaluatie van de ademspierfunctie
- Workshop 2: Opstellen en superviseren van een ademspiertrainingsprogramma

#### Sprekers

- Chris Burtin (UHasselt)
- Daniel Langer (KUL)
- Grégory Reychler (UCL)

#### Doelgroep

Kinesitherapeuten, revalidatie-professionals

#### Praktische info

**Datum & tijdstip:** zaterdag 23 februari van 09.00-16.00 uur

**Locatie:** UHasselt | Campus Diepenbeek

**Kostprijs:** € 160 incl. btw

**Kostprijs stagementoren UHasselt:** € 60 incl. btw

**Kostprijs bachelor- en masterstudenten:** € 60 incl. btw

## **Inschrijven:**

<https://www.uhasselt.be/REVALAcademy>

Accreditatie bij Pro Q Kine en voor de artsen is in aanvraag

## **Programma:**

09.00-10.00u

Rationale van inspiratoire spierkrachttraining van de atleet tot de kritiek zieke patiënt

10.00-10.30u

Meten van inspiratoire spierfunctie: de theorie (deel 1)

10.30-11u

Uitloop, pauze en netwerking

11u-11u30

Meten van inspiratoire spierfunctie: de theorie (deel 2)

11u30-12u30

Meten van inspiratoire spierfunctie: de praktijk

12u30-13u30

Lunch

13u30-14u30

Trainen van inspiratoire spierfunctie: de theorie

14u30-15u

Uitloop, pauze en netwerking

15u-16u

Trainen van inspiratoire spierfunctie: de praktijk